

S. Lecas, champion de Bretagne de duathlon

Dinan - 29 Avril 2014



La progression de Simon Lecas dans les différents championnats a été rapide et les résultats sont là pour en attester. |

Simon Lecas, vient de ravir le titre de champion de Bretagne de Duathlon à Lampaul-Guimiliau (29), dans la catégorie minime.

Licencié au club de triathlon depuis 3 ans et depuis 2 ans au club de natation, Simon Lecas 15 ans, vient de remporter le titre championnat de Bretagne de Duathlon à Lampaul-Guimiliau près de Brest. Une excellente performance pour le collégien de Notre-Dame de la Victoire qui voulait se tester dans cette discipline qui comportait : 2,5 km de course à pied ; 10 km à vélo et 1,5 km à pied. « **Après avoir pratiqué le tennis, le vélo et le rugby, j'ai décidé de m'engager dans le triathlon, car mon père en faisait depuis 8 ans, ça m'a plu et j'ai continué** », souligne le jeune champion, qui a le profil du coureur à pied. Il est d'ailleurs champion de France de cross minime (UGSSEL) et s'entraîne 10 h par semaine.

35° au France

Sélectionné pour les championnats de France de duathlon, à Parthenay près de Niort, le Dinannais, qui n'était pas au mieux de sa forme, a raté sa course. « **Je ne me sentais pas très bien, je manquais d'entraînement et j'avais un peu de stress, car c'était ma première participation et il y avait beaucoup de monde**, précisait Simon Lecas. **La première course à pied fut moyenne, à vélo, j'ai bien roulé et j'ai mal fini ma seconde course à pied.** »

Néanmoins il prend la 35^e place parmi les 150 participants. Une première expérience en vue du triathlon de Poitiers le 10 mai, sélectif pour les championnats de France individuels minimes. « **Je suis un peu déçu de ma contre-performance à Parthenay**, constatait le triathlète, **mais j'ai acquis un peu d'expérience qui peut me servir plus tard.** »

Endurance, ténacité, mental, concentration et calme sont les qualités de Simon Lecas.

